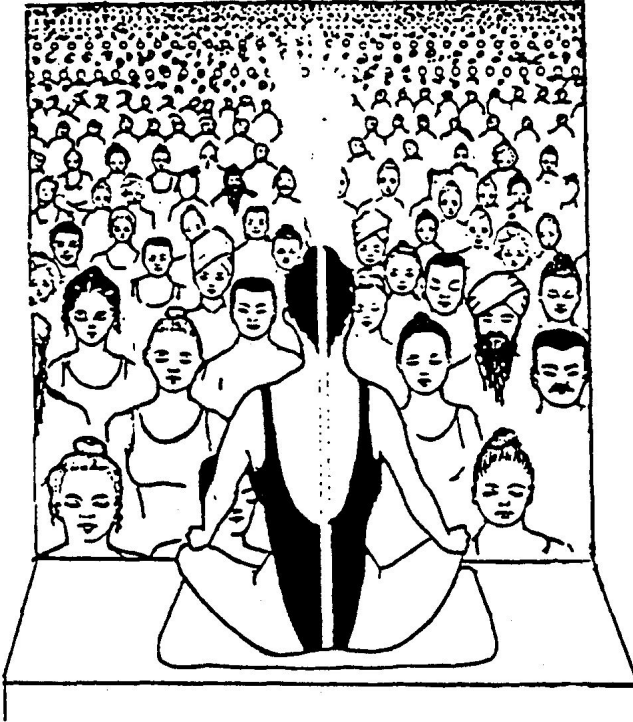


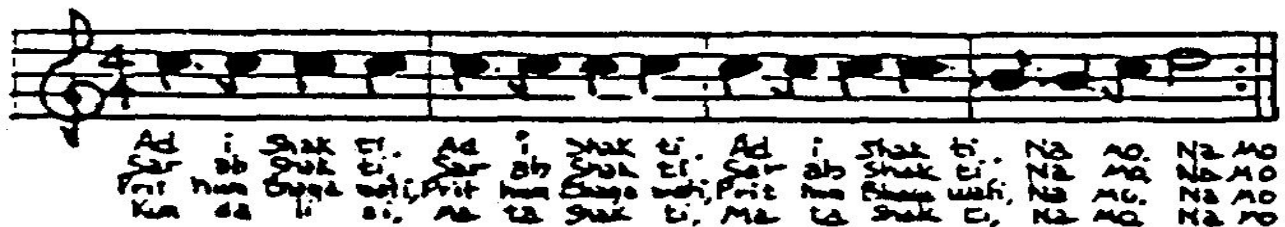
KY meditatie Eerste Shakti Mantra

Als de sterren een moeilijk aspect hebben



Hoe je deze kriya moet doen

Zit in kleermakerszit met een rechte rug en de handen in Gyan Mudra. Terwijl je de mantra chant, mediteer je op de gehele ruggengraat, waarbij je het navelpunt verbindt met de epifyse (pijnappelklier) Chant de mantra,



108 keer, om de kanalen volledig te openen.

Visualiseer je zelf zittend voor miljoenen en miljoenen mensen, die je beweegt de mantra te chanten. Jij zelf bent niet aan het chanten, maar je gehele wezen zou moeten chanten en je zou de mantra eerder horen als een uitgestrekte kosmische stroom, dan als een trillend ego. Ervaar een stroom van energie van de basis van de ruggengraat naar de top van het hoofd, als een stralende lichtbundel.

Wat deze kriya voor je zal doen

Deze mantra heeft ook een speciaal gebruik. Hij kan gebruikt worden als de sterren een moeilijk aspect hebben. "Adi Shakti" is de oerkracht, "Sarab Shakti" is alle kracht, "Prithum Bhagawati" - die schept door God en "Kundalini Mata Shakti" is Kundalini, de Moeder kracht, en "Namo" betekent: "Ik buig me voor, herken". Dit is een zware, zware mantra. Als een vrouw de mantra chant, zal de Universele energie haar dienen. Als een man hem chant, zullen de godinnen hem dienen. Breek de muur van het intellect - geef je hart aan het prijzen van de Heer, en de vier hoeken van de wereld zullen ook buigen. God is niet machtiger dan jij. God is zwakker dan jij, als je hem realiseert. Niets kan tussen ATMA en PARAMATMA (ziel en Universele ziel) komen wanneer er liefde is.

Mantra	Verklaring
Adi Shakti	de oerkracht
Adi Shakti	de oerkracht
Adi Shakti	de oerkracht
Namo, Namō	Ik buig me voor, herken
Sarab Shakti	alle kracht
Sarab Shakti	alle kracht
Sarab Shakti	alle kracht
Namo, Namō	Ik buig me voor, herken
Prithum Bhagawati	die schept door God
Prithum Bhagawati	die schept door God
Prithum Bhagawati	die schept door God
Namo, Namō	Ik buig me voor, herken
Kundalini	Kundalini
Mata Shakti	de Moeder kracht
Mata Shakti	de Moeder kracht
Namo, Namō	Ik buig me voor, herken