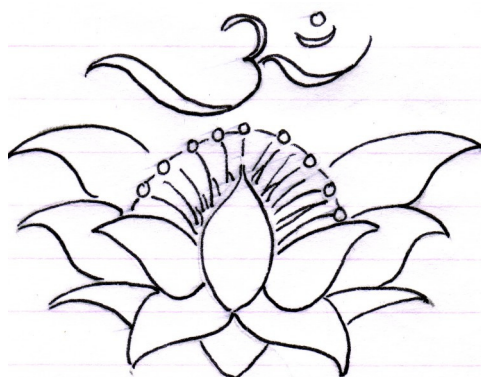


Kundalini Yoga
voor iedereen



Leslocatie:
Fluwelensingel
53 in Gouda

*Programma 2011 – 2012 van 29 augustus 2011 t/m 4 juni 2012
Een les duurt 1,5 uur exclusief 15 min. inloop en 15 min. nabespreking met thee*

Maandagochtend om 10:15 en Maandagavond om 20:00

22 lessen

Augustus : 29

September : 5, 19

Oktober : 3, 10, 31

November : 7, 21, 28

December : 19

Januari : 9, 16

Februari : 6, 13, 27

Maart : 5, 12, 19, (26 eventuele inhaaldag)

April : 2, 16, (23 eventuele inhaaldag)

Mei : 7, 14, (21 eventuele inhaaldag)

De les begint met de mantra:

Ong Namō Guru Dev Namō

De les wordt beëindigd met de mantra:

May the longtime sun shine upon you

all love surround you

and the pure light within you

guide your way on...

Sat Nam...

2011: 02 jul t/m 14 aug Zomervakantie

15 okt t/m 23 okt Herfstvakantie

24 dec t/m 08 jan Kerstvakantie

2012: 18 feb t/m 26 feb Voorjaarsvakantie (feestdagen op maandag: 9 april en 28 mei)

28 apr t/m 06 mei Meivakantie

07 jul t/m 19 aug Zomervakantie