

Kundalini Yoga
voor iedereen



Leslocatie:
Basisschool
de Ridderslag
Ridder van Cats weg 256a
in Gouda

Programma 2016 – 2017 van 29 augustus 2016 t/m 19 juni 2017

Een les duurt 1,5 uur exclusief 15 min. inloop en 15 min. nabespreking met thee

Maandagavond om 20:00 uur

30 lessen

Augustus : 29

September : 05, 12, 19, 26

Oktober : 31

November : 07, 14, 21, 28

December : 12, 19

Januari : 09, 16, 23, 30

Februari : 06, 13, 20

Maart : 13, 20, 27

April : 03, 10,

Mei : 08, 15, 22, 29

Juni : 12, 19 en 26 (*!)

**! deze dag is een inhaaldag , als er een dag geen les kan worden gegeven*

*De les begint met de mantra:
Ong Namo Guru Dev Namu*

*De les wordt beëindigd met de mantra:
May the longtime sun shine upon you
all love surround you
and the pure light within you
guide your way on...
Sat Nam...*

21 feb t/m 01 mrt Voorjaarsvakantie 2016 (feestdagen op maandag: 28 maart en 16 mei)

30 apr t/m 08 mei Meivakantie

09 jul t/m 21 aug Zomervakantie 2016

15 okt t/m 23 okt Herfstvakantie (alleen les op 31 oktober)

24 dec t/m 08 jan Kerstvakantie

25 feb t/m 05 mrt Voorjaarsvakantie 2017 (feestdagen op maandag: 17 april, 25 mei en 5 juni)

22 apr t/m 30 april Meivakantie

08 jul t/m 20 aug Zomervakantie