

Kundalini Yoga
voor iedereen



Leslocatie:
Basisschool
de Ridderslag
Ridder van Cats weg 256a
in Gouda

*Programma 2017 – 2018 van 28 augustus 2017 t/m 4 juni 2018
Een les duurt 1,5 uur exclusief 15 min. inloop en 15 min. nabespreking met thee*

Maandagavond om 20:00 uur

30 lessen

Augustus : 28

September : 04, 11, 18, 25

Oktober : 02, 09, 30

November : 06, 13, 20, 27

December : 04, 11, 18 (*I)

Januari : 08, 15, 22, 29

Februari : 05, 12, 19

Maart : 12, 19, 26

April : 09, 16, 23

Mei : 14, 28

Juni : 04, 11 (*I)

**I deze dag is een inhaal dag , als er een dag geen les kan worden gegeven*

*De les begint met de mantra:
Ong Namō Guru Dev Namō*

*De les wordt beëindigd met de mantra:
May the longtime sun shine upon you
all love surround you
and the pure light within you
guide your way on...
Sat Nam...*

25 feb t/m 05 mrt Voorjaarsvakantie 2017 (feestdagen op maandag: 17 april en 5 juni)

22 apr t/m 30 april Meivakantie

08 jul t/m 27 aug Zomervakantie

14 okt t/m 29 okt Herfstvakantie

23 dec t/m 07 jan Kerstvakantie

24 feb t/m 11 mrt Voorjaarsvakantie 2018 (feestdagen op maandag: 2 april en 21 mei)

28 apr t/m 13 mei Meivakantie

14 jul t/m 02 sep Zomervakantie

(opmerking: de vrije school heeft meestal 1 week langer vakantie)