Bewustzijn

Er wordt vanuit allerlei zienswijzen gesproken over bewustzijn.

Vanuit het Christelijk perspectief wordt dat GOD genoemd:

Eerst was er niets, de Goddelijke Geest en uit dat niets werd dan iets geschapen.

Dus wil dat zeggen dat GOD uit zichzelf de schepping schiep, dus ook de schepping was, in alle lagen van zeer subtiel tot de gehele kosmos, waarin alle melkwegstelsels, kortom alles was GOD, is GOD en zal GOD zijn, want er is niet anders dan GOD.

In woorden van een algemener perspectief was er eerst ongemanifesteerd bewustzijn, en kwam daaruit voort gemanifesteerd bewustzijn, met andere woorden alles wat kenbaar is.

Ook in dit geval blijft het één geheel.

Wat zegt dat nu over het mens zijn.

Onze ervaring zegt, dat we bewust zijn. We zijn ons bewust van ons lichaam, ons voelen, ons denken, onze verlangens en weerstanden, onze conditionering. We kunnen ons bewust zijn van ons gehele lichaam-geest-complex, en in diepe meditatie is dat zelfs afwezig en zijn we ons bewust van ons bewustzijn, en ons zijn.

Zoals het Goddelijke zich bewust is van zichzelf, van het geheel, ook van wat nog ongemanifesteerd is, zo kunnen wij ons ook bewust zijn van ons lichaam-geest-complex als één geheel en ook van ons bewustzijn, en ons zijn.

Dus zoals het grote is, zo is ook het kleine.

Echter met één groot verschil. De schepping is zo groot, zo multidimensionaal, zo complex, dat ons kleine lichaam-geest-complex daarvan maar een heel klein deeltje kan bevatten.

En als dus iemand het vermogen krijgt om iets meer te zien van de schepping, dan zal dat nooit hetzelfde zijn als wat anderen te zien krijgen.

Zelfs diegenen, die het ongemanifesteerde “ervaren”, “te zien krijgen”, gebruiken verschillende woorden.

Buddha verwees er naar met het woord Leegte. Jezus verwees er naar met het woord Liefde. Anderen verwijzen ernaar met het woord Helderheid, of Waarheid, Vrijheid etc.

Advaita leraren, zoals Nisargadatta Maharaj en Ramana Maharshi spraken over het absolute.

Nisargadatta zei ook onder meer: **Waarheid zegt me, dat ik Niets ben,**

 **Liefde zegt me, dat ik Alles ben.**

 **Tussen die twee stroomt mijn leven**.

Osho kon prachtig spreken over wat andere meesters eigenlijk hebben bedoeld te zeggen.

Diegenen, die alleen het gemanifesteerde deel ervaren, hebben het veel moeilijker omdat die zo complex is.

Sommigen hebben een eenheid met het Goddelijke gerealiseerd, wat zich uit in liefde voor de medemens.

Dan zijn er die een eenheid hebben gerealiseerd met de natuur, bijvoorbeeld Michael Roads.

Dan heb je bijvoorbeeld Mellie Uyldert, die heeft die eenheid gerealiseerd, wat zich uitte in heel veel kennis over de natuur, de planeten, de sterren, de mensen en de relatie van dat alles met elkaar.

Zo zijn er een aantal mensen, die het gemanifesteerde deel van de schepping hebben gerealiseerd, en ze geven allemaal een stukje van de gemanifesteerde werkelijkheid aan ons, van wat zij hebben begrepen, van hoe het een en ander samenhangt.

Dit zijn maar een paar voorbeelden van mensen, bij wie het afgescheiden ego-centrum is opgelost in centrumloosheid.

Er zijn ook mensen die gemakkelijk uit konden treden, maar bij wie nog niet de afgescheidenheid is opgelost.

Rulofs werd meegenomen door engelen, die hem de schepping lieten zien op de manier zoals hij het kon begrijpen en doorgeven.

Heden ten dage is Jaap Hiddinga, degene, die door engelen wordt meegenomen, en die hem laten zien, hoe de schepping in elkaar zit, zoals hij het kan begrijpen en aan ons doorgeven.

Jane Robberts channelde Seth (“haar hoger zelf”), die boeken dicteerde over hoe de schepping in elkaar zat op het niveau, zoals zij het kon begrijpen.

Mevlana heeft het Kennisboek gechanneld en roept een soort nieuwe religie in het leven.

Harry Palmer heeft alles, van wat hij begrepen heeft, door gegeven in de cursus Avatar.

Ashayana Deane laat ons in de 2 Voyagers boeken heel gedetailleerd zien, wat zij heeft doorgekregen over het ontstaan van ons zonnestelsel, de aarde en de mensheid.

Zo zijn er in deze tijd veel meer mensen, die op een of andere manier toegang krijgen tot informatie over hoe de schepping in elkaar zit en dat op allerlei verschillende niveaus, en het is goed om open te staan voor de vele verschillende ingangen, die samen het plaatje steeds meer completeren. En het is natuurlijk heel leuk en interessant voor de mind om te lezen.

Maar ieder van ons is uniek en zal zijn eigen weg moeten vinden.

Wat kunnen wij er zelf aan doen?

1. Als je steeds meer in gewaarzijn kan verblijven, je bewust kan blijven, van wat er speelt, dan realiseer je je steeds dieper, dat je de getuige bent, van wat zich afspeelt in je eigen leven. Je hebt natuurlijk het vermogen om je te identificeren, maar je kan altijd terug keren naar dat getuige zijn, gewaarzijn. Als je dat steeds meer toelaat in je leven, dan zie je werkelijk, dat het spel wordt gespeeld, niet door jou, want jij bent de getuige, maar door de schepping.

2. Dan kan de volgende stap zijn, dat je ook van de anderen accepteert, dat zij niet de doener zijn, maar het is de schepping, die zijn spel speelt.

3. Als je werkelijk kan aanvaarden, dat je niet de doener bent, dan kan je je bewust worden van de twee mogelijkheden, die je hebt,

a. Je kan je verzetten tegen dat, wat zich afspeelt.

b. Je kan aanvaarden dat, wat zich afspeelt.

4. Als je bovenstaande kan doorzien en tot je door laten dringen, dan is vanzelf duidelijk wat de actie is, die het meest is aan te bevelen.

Opmerking: En vergeet niet dat de acties en reacties van jouw lichaam-geest-complex op gebeurtenissen in de schepping bij het spel horen, dat je waarneemt.

5. Misschien besluit de schepping ineens, om jouw ego-centrum voor goed op te lossen in centrumloosheid, opdat “je” de eenheid met “alles wat is” vanaf dat moment zelf voortdurend “kan ervaren”.

6. En dan komt ineens een besef: “Er is niemand”. Dan is het leven werkelijk vrij.

*Wouter bijgewerkt 23-4-2018*